4040 - Pràcticum

Curs acadèmic: 2026-27
Facultat: Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya - Barcelona
Titulació: Grau en Ciències de l'Activitat Física i l'Esport
Matèria: Pràcticum **Tipus matèria:** Pràctiques Externes
Tipus assignatura: Pràctiques Externes
Departament: Tots
Idiomes: Català, Castellà, Anglés
Curs: 4t **Semestre:** 8è
Crèdits ECTS matèria: 6
Crèdits ECTS assignatura: 6

Configuració de l'assignatura

Crèdits ECTS teoria: 0 **Grups teoria:** 0
Crèdits ECTS pràctica: 6 **Grups pràctica:** 0
Hores de docència setmanal: 0

Hores de dedicació de l'alumnat

Presencials: 0
Treballs dirigits: 0
Treball autònom: 0

Professorat

Nom	Coordinador	Crèdits	Correu electrònic
Pascal Tayot	Sí	6	ptayot@gencat.cat

Competències bàsiques

1. Que els estudiants hagin demostrat posseir i comprendre coneixements en un àrea d'estudi que parteix de la base de l'educació secundària general, i se sol trobar a un nivell que, si bé es recolza en llibres de text avançats, inclou també alguns aspectes que impliquen coneixements procedents de l'avantguarda del seu camp d'estudi.
2. Que els estudiants sàpiguen aplicar els seus coneixements al seu treball o vocació d'una forma professional i posseeixin les competències que solen demostrar-se per mitjà de l'elaboració i defensa d'arguments i la resolució de problemes dins de la seva àrea d'estudi.
3. Que els estudiants tinguin la capacitat de reunir i interpretar dades rellevants (normalment dins de la seva àrea d'estudi) per emetre judicis que incloguin una reflexió sobre temes rellevants d'índole social, científica o ètica.
4. Que els estudiants puguin transmetre informació, idees, problemes i solucions a un públic tant especialitzat com no especialitzat.
5. Que els estudiants hagin desenvolupat aquelles habilitats d'aprenentatge necessàries per emprendre estudis posteriors amb un alt grau d'autonomia.

Competències generals

1. Compromís ètic (capacitat crítica i autocrítica/capacitat de mostrar actituds coherents amb les concepcions ètiques i deontològiques).
2. Capacitat d'aprenentatge i responsabilitat (capacitat d'anàlisi, de síntesi, de visions globals i d'aplicació dels coneixements a la pràctica/capacitat de prendre decisions i adaptació a noves situacions).
3. Capacitat comunicativa (capacitat de comprendre i d'expressar-se oralment i per escrit en català, castellà i en una tercera llengua, dominant el llenguatge especialitzat/capacitat de buscar, usar i integrar la informació).

4. Saber emprar les noves tecnologies de la informació i la comunicació (TIC).
5. Desenvolupar habilitats d'adaptació a noves situacions, resolució de problemes i treball autònom.
6. Actuar amb ètica i valors professionals.
7. Actuar d'acord amb el context jurídic i organitzatiu de la professió.

Competències específiques

1. Reconèixer i comprendre els diferents factors que condicionen l'activitat física i de l'esport.
2. Aplicar els coneixements adquirits en l'activitat física i de l'esport a la pràctica professional.

Recomanacions sobre els coneixements previs per a l'assoliment dels objectius de l'assignatura

Alhora d'escollir l'àmbit i el centre de pràctiques, es recomana haver cursat les assignatures relacionades amb la temàtica en qüestió, per garantir el bon funcionament i desenvolupament de l'alumne en aquesta assignatura.

Objectius

- 1. Aplicar els coneixements rebuts en el Grau a la realitat del món de la gestió, el rendiment esportiu, la salut i l'educació física.
- 2. Acreditar una certa experiència pràctica, en institucions i empreses externes, que faciliti a l'alumne la seva futura inserció, o emprenedoria, en el món laboral de l'àmbit de les professions de l'activitat física i l'esport.
- 3. Afrontar els reptes de la gestió, de l'esport d'iniciació i de rendiment, la relació entre salut i exercici, i la viabilitat de les teories pedagògiques de l'educació física, en el camp de l'ensenyament, i en la societat actual del segle XXI.
- 4. Reflexionar sobre la feina feta proposant alternatives de millora, si s'escau, tant al centre de pràctiques com al mateix INEFC.
- 5. Verificar la validesa dels continguts de les diferents assignatures, aplicant els aprenentatges obtinguts al currículum, i adquirint-ne de nous.
- 6. Compartir coneixements entre professionals, institucions, i estudiants, aportant una recerca aplicada a les necessitats pràctiques de la nostra societat.
- 7. Conèixer l'entorn i el funcionament de les institucions i entitats on es realitzen les pràctiques.
- 8. Participar activament en la realització dels projectes proposats per les entitats receptores.

Continguts

- **Bloc 1: Anàlisi de l'entorn específic del lloc de realització del pràcticum (recollida d'evidències)**
- **Bloc 2: Disseny del projecte d'intervenció (selecció d'evidències)**
- **Bloc 3: Intervenció pràctica (recollida i selecció d'evidències)**
- **Bloc 4: Avaluació personal de la intervenció (reflexió sobre les evidències)**
- **Bloc 5: Elaboració d'una memòria (publicació del portafoli)**

Activitats formatives

Activitats dirigides

- Aprenentatge servei
- Portafolis
- Fórums/Debats
- Aprenentatge basat en problemes (ABP)
- Exposició de treballs
- Estudi de casos

Treball autònom de l'estudiant

- El·laboració d'apunts
- Preparació de temes
- Lectures
- Estudi individual

Activitats d'avaluació

Activitat d'avaluació 1 : memòria final [activitat obligatòria]

Ponderació: 40%
Tipus: Individual
Nota mínima per a fer mitjana: 5
Permet reavaluació: Sí
Nota mínima reavaluació: 0

Objectius associats a l'activitat

- 1. Aplicar els coneixements rebuts en el Grau a la realitat del món de la gestió, el rendiment esportiu, la salut i l'educació física.
- 2. Acreditar una certa experiència pràctica, en institucions i empreses externes, que faciliti a l'alumne la seva futura inserció, o emprenedoria, en el món laboral de l'àmbit de les professions de l'activitat física i l'esport.
- 3. Afrontar els reptes de la gestió, de l'esport d'iniciació i de rendiment, la relació entre salut i exercici, i la viabilitat de les teories pedagògiques de l'educació física, en el camp de l'ensenyament, i en la societat actual del segle XXI.
- 4. Reflexionar sobre la feina feta proposant alternatives de millora, si s'escau, tant al centre de pràctiques com al mateix INEFC.
- 5. Verificar la validesa dels continguts de les diferents assignatures, aplicant els aprenentatges obtinguts al currículum, i adquirint-ne de nous.
- 6. Compartir coneixements entre professionals, institucions, i estudiants, aportant una recerca aplicada a les necessitats pràctiques de la nostra societat.
- 7. Conèixer l'entorn i el funcionament de les institucions i entitats on es realitzen les pràctiques.
- 8. Participar activament en la realització dels projectes proposats per les entitats receptores.

Activitat d'avaluació 2: elaboració d'un vídeo explicatiu [activitat obligatòria]

Ponderació: 15%
Tipus: Individual
Nota mínima per a fer mitjana: 5
Permet reavaluació: Sí
Nota mínima reavaluació: 0

- Vídeo pràcticum: el vist-i-plau i autorització del tutor/a seran un requisit indispensable per a penjar el vídeo públicament.

Objectius associats a l'activitat

- 1. Aplicar els coneixements rebuts en el Grau a la realitat del món de la gestió, el rendiment esportiu, la salut i l'educació física.
- 2. Acreditar una certa experiència pràctica, en institucions i empreses externes, que faciliti a l'alumne la seva futura inserció, o emprenedoria, en el món laboral de l'àmbit de les professions de l'activitat física i l'esport.
- 3. Afrontar els reptes de la gestió, de l'esport d'iniciació i de rendiment, la relació entre salut i exercici, i la viabilitat de les teories pedagògiques de l'educació física, en el camp de l'ensenyament, i en la societat

actual del segle XXI.
- 4. Reflexionar sobre la feina feta proposant alternatives de millora, si s'escau, tant al centre de pràctiques com al mateix INEFC.
- 5. Verificar la validesa dels continguts de les diferents assignatures, aplicant els aprenentatges obtinguts al currículum, i adquirint-ne de nous.
- 6. Compartir coneixements entre professionals, institucions, i estudiants, aportant una recerca aplicada a les necessitats pràctiques de la nostra societat.
- 7. Conèixer l'entorn i el funcionament de les institucions i entitats on es realitzen les pràctiques.
- 8. Participar activament en la realització dels projectes proposats per les entitats receptores.

Activitat d'avaluació 3: informe d'autoavaluació de l'estudiant [activitat obligatòria]

Ponderació: 5%
Tipus: Individual
Nota mínima per a fer mitjana: 5
Permet reavaluació: No
Nota mínima reavaluació: -

Objectius associats a l'activitat

- 1. Aplicar els coneixements rebuts en el Grau a la realitat del món de la gestió, el rendiment esportiu, la salut i l'educació física.
- 2. Acreditar una certa experiència pràctica, en institucions i empreses externes, que faciliti a l'alumne la seva futura inserció, o emprenedoria, en el món laboral de l'àmbit de les professions de l'activitat física i l'esport.
- 3. Afrontar els reptes de la gestió, de l'esport d'iniciació i de rendiment, la relació entre salut i exercici, i la viabilitat de les teories pedagògiques de l'educació física, en el camp de l'ensenyament, i en la societat actual del segle XXI.
- 4. Reflexionar sobre la feina feta proposant alternatives de millora, si s'escau, tant al centre de pràctiques com al mateix INEFC.
- 5. Verificar la validesa dels continguts de les diferents assignatures, aplicant els aprenentatges obtinguts al currículum, i adquirint-ne de nous.
- 6. Compartir coneixements entre professionals, institucions, i estudiants, aportant una recerca aplicada a les necessitats pràctiques de la nostra societat.
- 7. Conèixer l'entorn i el funcionament de les institucions i entitats on es realitzen les pràctiques.
- 8. Participar activament en la realització dels projectes proposats per les entitats receptores.

Activitat d'avaluació 4: informe del tutor/a professional del centre de pràctiques [activitat obligatòria]

Ponderació: 25%
Tipus: Individual
Nota mínima per a fer mitjana: 5
Permet reavaluació: No
Nota mínima reavaluació: -

Objectius associats a l'activitat

- 1. Aplicar els coneixements rebuts en el Grau a la realitat del món de la gestió, el rendiment esportiu, la salut i l'educació física.
- 2. Acreditar una certa experiència pràctica, en institucions i empreses externes, que faciliti a l'alumne la seva futura inserció, o emprenedoria, en el món laboral de l'àmbit de les professions de l'activitat física i l'esport.
- 3. Afrontar els reptes de la gestió, de l'esport d'iniciació i de rendiment, la relació entre salut i exercici, i la viabilitat de les teories pedagògiques de l'educació física, en el camp de l'ensenyament, i en la societat actual del segle XXI.

- 4. Reflexionar sobre la feina feta proposant alternatives de millora, si s'escau, tant al centre de pràctiques com al mateix INEFC.
- 5. Verificar la validesa dels continguts de les diferents assignatures, aplicant els aprenentatges obtinguts al currículum, i adquirint-ne de nous.
- 6. Compartir coneixements entre professionals, institucions, i estudiants, aportant una recerca aplicada a les necessitats pràctiques de la nostra societat.
- 7. Conèixer l'entorn i el funcionament de les institucions i entitats on es realitzen les pràctiques.
- 8. Participar activament en la realització dels projectes proposats per les entitats receptores.

Activitat d’avaluació 5: informe del tutor/a INEFC Barcelona [activitat obligatòria]

Ponderació: 15%
Tipus: Individual
Nota mínima per a fer mitjana: 5
Permet reavaluació: No
Nota mínima reavaluació: -

Objectius associats a l'activitat

- 1. Aplicar els coneixements rebuts en el Grau a la realitat del món de la gestió, el rendiment esportiu, la salut i l'educació física.
- 2. Acreditar una certa experiència pràctica, en institucions i empreses externes, que faciliti a l'alumne la seva futura inserció, o emprenedoria, en el món laboral de l'àmbit de les professions de l'activitat física i l'esport.
- 3. Afrontar els reptes de la gestió, de l'esport d'iniciació i de rendiment, la relació entre salut i exercici, i la viabilitat de les teories pedagògiques de l'educació física, en el camp de l'ensenyament, i en la societat actual del segle XXI.
- 4. Reflexionar sobre la feina feta proposant alternatives de millora, si s'escau, tant al centre de pràctiques com al mateix INEFC.
- 5. Verificar la validesa dels continguts de les diferents assignatures, aplicant els aprenentatges obtinguts al currículum, i adquirint-ne de nous.
- 6. Compartir coneixements entre professionals, institucions, i estudiants, aportant una recerca aplicada a les necessitats pràctiques de la nostra societat.
- 7. Conèixer l'entorn i el funcionament de les institucions i entitats on es realitzen les pràctiques.
- 8. Participar activament en la realització dels projectes proposats per les entitats receptores.

Requisits avaluació continuada (específics)

Activitat avaluadora 1: memòria final (**Ponderació: 40%**). Per poder aprovar l'assignatura cal arribar a una nota de 5 punts en aquesta activitat avaluadora.

Activitat d’avaluació 2: vídeo explicatiu (**Ponderació: 15%**). Per poder aprovar l'assignatura cal arribar a una nota de 5 punts en aquesta activitat avaluadora.

Activitat d’avaluació 3: informe autoavaluació (**Ponderació: 5%**). Per poder aprovar l'assignatura cal arribar a una nota de 5 punts en aquesta activitat avaluadora.

Activitat d’avaluació 4: informe d’avaluació del tutor/a professional (**Ponderació: 25%**). Per poder aprovar l'assignatura cal arribar a una nota de 5 punts en aquesta activitat avaluadora.

Activitat d’avaluació 5: informe d’avaluació del tutor/a INEFC (**Ponderació: 15%**). Per poder aprovar l'assignatura cal arribar a una nota de 5 punts en aquesta activitat avaluadora.

La qualificació “No presentat” -NP- en qualsevol de les activitats avaluadores, no dóna accés a l'avaluació continuada ni a la reavaluació, i conseqüentment l'assignatura queda suspesa.

Requisits avaluació única

D'acord a l'article 13.4 de la NORMATIVA REGULADORA DELS PLANS DOCENTS DE LES ASSIGNATURES I DE L'AVALUACIÓ I QUALIFICACIÓ DELS APRENENTATGES DEL CENTRE DE BARCELONA DE L'INEFC, no es contempla l'avaluació única en aquesta assignatura.

Bibliografia i altres recursos

Departament d'Educació Física. *Orientacions Acadèmiques del Pràcticum d'Educació Física.*

Departament de Gestió i Lleure. *Orientacions Acadèmiques del Pràcticum de Gestió.*

Departament de Salut i CCAA. *Orientacions Acadèmiques del Pràcticum de Salut.*

Departament de Rendiment. *Orientacions Acadèmiques del Pràcticum de Rendiment Esportiu.*